



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

13 Budapest Környéki Törvényszék

Beküldő neve (Ügyfélkapu vagy Cégkapu)

Érkezés dátuma: 2023-05-02 17:58:15. Érkeztetési szám: EB00642027

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Éltrevaló Karitatív Egyesület

Nyilvántartási szám: **1 3 — 0 2 — 0 0 0 2 6 5 4**

Tárgyév: **2 0 2 2**

Időszak terjedelme: egész év töredék év **2 0 2 2 — 0 1 — 0 1** **2 0 2 2 — 1 2 — 3 1**
időszak kezdete időszak vége

A beszámolót az alábbi devizanemben készítjük el:

forint

Külföldi devizanem alkalmazása esetén a beszámoló készítésekor érvényes MNB árfolyam



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

A szervezetet nyilvántartó bíróság megnevezése:

13 Budapest Környéki Törvényszék

Tárgyév:

2 0 2 2

Időszak terjedelme: egész év töredék év

2 0 2 2 – 0 1 – 0 1

időszak kezdete

2 0 2 2 – 1 2 – 3 1

időszak vége

Válassza ki, hogy a beszámoló (és közhasznúsági melléklet) az alábbiak közül melyikre vonatkozik!

a. Szervezet



b. Jogi személy szervezeti egység (származtatott jogi személy)



Szervezet neve:

Éltrevaló Karitatív Egyesület

Szervezet székhelye:

Irányítószám: 1 1 0 1

Település: Budapest

Közterület neve: Vaskő

Közterület jellege: utca

Házzszám: 1

Lépcsőház: 3

Emelet: fszt

Ajtó: 14

Jogi személy szervezeti egység neve:

Jogi személy szervezeti egység székhelye:

Irányítószám: Település: Közterület neve: Közterület jellege: Házzszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

Nyilvántartási szám:

1 3 – 0 2 – 0 0 0 2 6 5 4

Ügyszám:

0 4 0 0 / P k . 6 0 4 1 3 / 1 9 9 9

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

1 8 6 8 3 7 5 8 – 1 – 4 2

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

Malasits-Földi Bernadett

Képviselő aláírása:

Keltezés:

Budapest

2 0 2 3 – 0 4 – 2 9



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Éltrevaló Karitatív Egyesület

Az egyszerűsített éves beszámoló mérlege

Adatok ezer forintban

	Előző év	Előző év helyesbítése	Tárgyév
ESZKÖZÖK (AKTÍVÁK)			
A. Befektetett eszközök	0		254
I. Immateriális javak			
II. Tárgyi eszközök	0		254
III. Befektetett pénzügyi eszközök			
B. Forgóeszközök	1 471		58
I. Készletek			
II. Követelések	26		26
III. Értékpapírok			30
IV. Pénzeszközök	1 445		2
C. Aktív időbeli elhatárolások			
ESZKÖZÖK ÖSSZESEN	1 471		312
FORRÁSOK (PASSZÍVÁK)			
D. Saját tőke	780		300
I. Induló tőke/jegyzett tőke			
II. Tőkeváltozás/eredmény	609		780
III. Lekötött tartalék			
IV. Értékelési tartalék			
V. Tárgyévi eredmény alaptevékenységből (közhasznú tevékenységből)	171		-480
VI. Tárgyévi eredmény vállalkozási tevékenységből			
E. Céltartalékok			
F. Kötelezettségek	13		13
I. Hátrasorolt kötelezettségek			
II. Hosszú lejáratú kötelezettségek			
III. Rövid lejáratú kötelezettségek	13		13
G. Passzív időbeli elhatárolások	678		0
FORRÁSOK ÖSSZESEN	1 471		313



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Életrevaló Karitatív Egyesület

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása

Adatok ezer forintban

	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
1. Értékesítés nettó árbevétele	4 626		5 989				4 626		5 989
2. Aktivált saját teljesítmények értéke									
3. Egyéb bevételek									
ebből:									
- tagdíj	14		6				14		6
- alapítótól kapott befizetés									
- támogatások	5 103		4 737				5 103		4 737
ebből: adományok	25		1 108				25		1 108
4. Pénzügyi műveletek bevételei									
A. Összes bevétel (1+-2+3+4)	4 626		5 989				4 626		5 989
ebből: közhasznú tevékenység bevételei	4 626		5 989				4 626		5 989
5. Anyagjellegű ráfordítások	4 300		6 299				4 300		6 299
6. Személyi jellegű ráfordítások	0		0				0		0
ebből: vezető tisztségviselők juttatásai	0		0				0		0
7. Értékcsökkenési leírás	155		170				155		170
8. Egyéb ráfordítások	0		0				0		0
9. Pénzügyi műveletek ráfordításai									
B. Összes ráfordítás (5+6+7+8+9)	4 455		6 469				4 455		6 469
ebből: közhasznú tevékenység ráfordításai	4 455		6 299				4 455		6 299
C. Adózás előtti eredmény (A-B)	171		-480				171		-480
10. Adófizetési kötelezettség	0		0				0		0
D. Tárgyévi eredmény (C-10)	171		-480				171		-480

Ny.v.:1.3 A nyomtatvány papír alapon nem küldhető be!

Nyomtatva: 2023.05.02 17.59.03



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Élretrevaló Karitatív Egyesület

Az egyszerűsített éves beszámoló eredménykimutatása 2.

Adatok ezer forintban

	Alaptevékenység			Vállalkozási tevékenység			Összesen		
	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév	előző év	előző év helyesbítése	tárgyév
Tájékoztató adatok									
A. Központi költségvetési támogatás	2 853		2 237				2 853		2 237
ebből: - normatív támogatás	0		0				0		0
B. Helyi önkormányzati költségvetési támogatás	250		2 500				250		2 500
ebből: - normatív támogatás									
C. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás									
D. Az Európai Unió költségvetéséből vagy más államtól, nemzetközi szervezettől származó támogatás									
E. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg	138		109				138		109
F. Közszolgáltatási bevétel									
G. Adományok	25		1 108				25		1 108

Könyvvizsgálói záradék

Az adatok könyvvizsgálattal alá vannak támasztva.

Igen

Nem

Ny.v.:1.3 A nyomtatvány papír alapon nem küldhető be!

Nyomtatva: 2023.05.02 17.59.03



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

1. Szervezet / Jogi személy szervezeti egység azonosító adatai

1.1 Szervezet

Életrevaló Karitatív Egyesület

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Közterület neve: Közterület jellege:
Házszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.1 Jogi személy szervezeti egység

1.2 Székhely

Irányítószám: Település:
Közterület neve: Közterület jellege:
Házszám: Lépcsőház: Emelet: Ajtó:

1.3 Ügyszám:

 /

1.4 Nyilvántartási szám:

1.5 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység adószáma:

1.6 Szervezet / Jogi személy szervezeti egység képviselőjének neve:

2. Tárgyévben végzett alapcél szerinti és közhasznú tevékenységek bemutatása

Önismereti Filmes Műhely foglalkozásai folyamatosan a BÁRKA Kőbányai Humánszolgáltató Központ Gyerekek Átmeneti szállásán élő gyerekek és a kerület hátrányos helyzetű gyerekei részére az Életrevaló Házban. Kábítószerhasználat megelőzése, prevenciós munka. A Kőbányai Kábítószerügyi Egyeztető Fórum munkájában, és a Budapesti Kábítószerügyi Fórumban részvétel. Rendezvényeken részvétel prevenciós feladatok ellátása: Szent László Napok, Halmajális Kőbányán, Sziget Fesztivál Civilsziget részvétel.

3. Közhasznú tevékenységek bemutatása (tevékenységenként)

3.1 Közhasznú tevékenység megnevezése:

3.2 Közhasznú tevékenységhez kapcsolódó közfeladat, jogszabályhely:

3.3 Közhasznú tevékenység célcsoportja:

3.4 Közhasznú tevékenységből részesülők létszáma:

3.5 Közhasznú tevékenység főbb eredményei:

Önismereti Filmes Műhely (drámapedagógiai foglalkozás, mozgáskultúra fejlesztés, művészetpedagógiai foglalkozás, filmes workshop) -64 fő. Sziget Fesztivál 1000 fő. Szent László Napok 300 fő. Halmajális 200 fő.



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Életrevaló Karitatív Egyesület

5. Cél szerinti juttatások kimutatása

Adatok ezer forintban

5.1	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgyév
	pályázati támogatások	5 103	2 237
5.2	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgy év
	egyéb	24	4 644
5.3	Cél szerinti juttatás megnevezése	Előző év	Tárgy év
	magánszemély adomány	25	1 108
	Cél szerinti juttatások kimutatása (összesen)	5 152	7 989
	Cél szerinti juttatások kimutatása (mindösszesen)	5 152	7 989

6. Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás

6.1	Tisztség	Előző év (1)	Tárgyév (2)
		0	0
6.2	Tisztség	Előző év (1)	Tárgy év (2)
		0	0
A.	Vezető tisztségviselőknek nyújtott juttatás (mindösszesen):	0	0



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Élretvaló Karitatív Egyesület

7. Közhasznú jogállás megállapításához szükséges mutatók

Adatok ezer forintban

Alapadatok	Előző év (1)	Tárgyév (2)
B. Éves összes bevétel	4 626	5 989
ebből:		
C. A személyi jövedelemadó meghatározott részének az adózó rendelkezése szerinti felhasználásáról szóló 1996. évi CXXVI. törvény alapján átutalt összeg	138	109
D. Közzolgáltatási bevétel		
E. Normatív támogatás	0	0
F. Az Európai Unió strukturális alapjaiból, illetve a Kohéziós Alapból nyújtott támogatás		
G. Korrigált bevétel [B-(C+D+E+F)]	4 488	5 880
H. Összes ráfordítás (kiadás)	4 455	6 469
I. Ebből személyi jellegű ráfordítás	0	0
J. Közhasznú tevékenység ráfordításai	4 455	6 299
K. Adózott eredmény	171	-480
L. A szervezet munkájában közreműködő közérdekű önkéntes tevékenységet végző személyek száma (a közérdekű önkéntes tevékenységről szóló 2005. évi LXXXVIII. törvénynek megfelelően)	16	36
<i>Erőforrás ellátottság mutatói</i>	<i>Mutató teljesítése</i>	
	<i>Igen</i>	<i>Nem</i>
<i>Ectv. 32. § (4) a) [(B1+B2)/2 > 1.000.000, - Ft]</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Ectv. 32. § (4) b) [K1+K2>=0]</i>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<i>Ectv. 32. § (4) c) [(I1+I2-A1-A2)/(H1+H2)>=0,25]</i>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
<i>Társadalmi támogatottság mutatói</i>	<i>Mutató teljesítése</i>	
<i>Ectv. 32. § (5) a) [(C1+C2)/(G1+G2) >=0,02]</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Ectv. 32. § (5) b) [(J1+J2)/(H1+H2)>=0,5]</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>Ectv. 32. § (5) c) [(L1+L2)/2>= 10 fő]</i>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



A kettős könyvvitelt vezető egyéb szervezet egyszerűsített éves beszámolója és közhasznúsági melléklet

PK-842

2022. év

Szervezet / Jogi személy szervezeti egység neve:

Éltrevaló Karitatív Egyesület

CSATOLT MELLÉKLETEK

(Melléklet típusonként csak 1 dokumentum csatolható)

1. Megjelenítésre kerülő mellékletek

PK-842-01 Könyvvizsgálói jelentés	Melléklet csatolva:	<input type="checkbox"/>
	Eredetivel rendelkezik:	<input type="checkbox"/>
PK-842-02 Szöveges beszámoló	Melléklet csatolva:	<input checked="" type="checkbox"/>
	Eredetivel rendelkezik:	<input checked="" type="checkbox"/>
PK-842-03 Kiegészítő melléklet	Melléklet csatolva:	<input type="checkbox"/>
	Eredetivel rendelkezik:	<input type="checkbox"/>

2. Megjelenítésre nem kerülő mellékletek

PK-842-04 Meghatalmazás	Melléklet csatolva:	<input type="checkbox"/>
<i>jogosultság igazolása, amennyiben nem a szervezet saját Cégkapuján vagy nem a bejegyzett képviselő Ügyfélkapuján keresztül kerül előterjesztésre a beszámoló</i>	Eredetivel rendelkezik:	<input type="checkbox"/>

Szakmai Beszámoló

2022 év

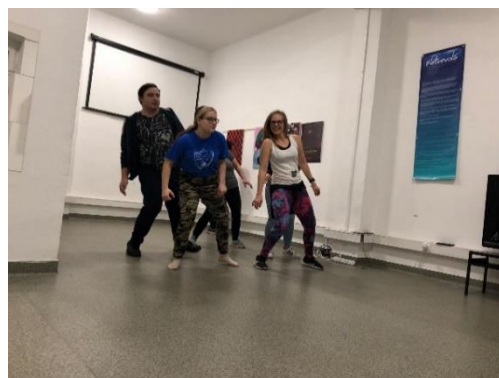


Éltrevaló Karitatív Egyesület

ÉLETREVALÓ HÁZ

2022

2021.04.01-től a Budapest X. kerület MÁV-telep 30-as számú épületben az Életrevaló Házban működtek programjaink. Ebben a házban működik az Önismereti Filmes Műhelyünk és a hozzá kapcsolódó szakmai programok. Köszönjük a Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzatnak az épület biztosítását.



Ön ismereti Filmes Műhely 2022

Programunkat 2022-ben a Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat, a

Nemzeti Együttműködési Alap, Bethlen Gábor Alapkezelő ZRT, és magánszemélyek támogatták.



Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat KCO/235-2/2022

támogatási szerződése alapján az alábbi programok valósultak meg:

Megvalósult ütemezés:

2022.02.03. Drámapedagógiai foglalkozás

2022.02.10 Drámapedagógiai foglalkozás

2022.02.17. Drámapedagógiai foglalkozás

2022.02.24 Drámapedagógiai foglalkozás

2022.03.10 Drámapedagógiai foglalkozás

2023.03.17 Művészetpedagógiai foglalkozás

2022.03.24 Drámapedagógiai foglalkozás

2022.03.31 Drámapedagógiai foglalkozás

2022.05. 02 Drámapedagógiai foglalkozás

2022.05.12 Drámapedagógiai foglalkozás

2022.05.19 Drámapedagógiai foglalkozás

2022.05.30 Mozgáskultúra fejlesztés



2022.05.31 Drámapedagógiai foglalkozás

2022.06.16 Drámapedagógiai foglalkozás

2022.07.01 Filmes workshop

2022.07.07. Filmes workshop

2022.07.19 Művészetpedagógiai foglalkozás

2022.07.21 Filmes workshop

2022.07.25 Drámapedagógiai foglalkozás,
Művészetpedagógiai foglalkozás, Mozgáskultúra fejlesztés

2022.07.26 Művészetpedagógiai foglalkozás, Mozgáskultúra fejlesztés

2022.07.27 Művészetpedagógiai foglalkozás, Mozgáskultúra fejlesztés

2022.07.28 Filmes workshop

2022.07.29 Drámapedagógiai foglalkozás, Művészetpedagógiai foglalkozás, Mozgáskultúra fejlesztés

2022.09.15 Művészetpedagógiai foglalkozás,

2022.09.22 Művészetpedagógiai foglalkozás,

2022.10.19 Mentálhigiénés foglalkozás

2022.10.27 Művészetpedagógiai foglalkozás,

2022.11.17 Művészetpedagógiai foglalkozás,

2022.11.24 Mentálhigiénés foglalkozás

2022.12.08 Mozgáskultúra fejlesztés

2022.12.15 Mentálhigiénés foglalkozás

2022.12.17 Mentálhigiénés foglalkozás



Megvalósult szakmai tartalom:

A foglalkozásokon összesen 64 gyermek és fiatal vett részt 2022 évben. A résztvevők életkora 10-19 év közötti volt.

A programot 2022.01.07-én indítottuk. Tíz szakemberrel dolgoztunk. Négy szervezettel működünk együtt, a BÁRKA Kőbányai Humányszolgáltató Központ Gyermekek



Átmeneti Otthonával, és a Wesley János Általános Óvoda, Általános Iskola és Gimnáziummal, az Írószövetséggel. META Művészeti Központtal.

Drámapedagógiai Foglalkozások:

Tizenhat alkalmas drámapedagógiai foglalkozássorozatot tartottunk a fiatalok részére. Csoportvezetők Végh Zoltán és Heith Zsófia drámapedagógusok voltak. Közös munkánk során

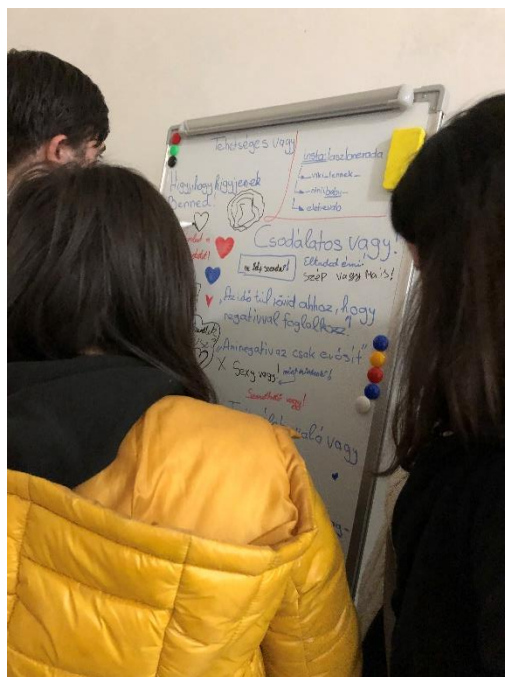


nagy hangsúlyt fektettünk arra, hogy olyan közeget alakítsunk ki, melyben mindenki megtalálja /a helyét és biztonságban érezheti magát, hiszen az elfogadó, demokratikus közeg alapvető fontosságú ahhoz, hogy a gyerekek szabadon megoszthassák gondolataikat, véleményüket az őket érdeklő, olykor kényes vagy szenzitív témákkal kapcsolatban.

A drámapedagógiai eszközökkel végzett munka során, a célok között szerepelt az is, hogy a fiatalok önismerete és az empátiája fejlődjön, az önbecsülésük növekedjen. A fiatalok már egy-egy drámafoglalkozást követően is egyre erősödő magabiztossággal léptek be a játéktérbe. A folyamat során egyre komplexebbé váló játékos gyakorlatok segítettek abban, hogy a művészet eszközein keresztül fejezzék ki érzéseiket.

Nyitott csoporttal dolgoztunk, ami azt jelentette, hogy változó létszámmal, változó csoportösszetétellel oldották meg a feladatot a drámapedagógusok. Kreativitásukra, szakmai tudásukra, rugalmasságukra szükség volt. A nehezített körülmények között is kitűnően tudtak a fiatalokkal dolgozni. Eljutottak addig, hogy eszköztárukban megjelenhetett a tanítási dráma is. Érzékenyen figyeltek a fiatalok által behozott problémákra, élethelyzetekre, és azokat a drámapedagógia eszközeivel segítettek feldolgozni.

A tanítási dráma tematikájába a szenvedélybetegségek is bekerültek, mint a fiatalok által említett problémakör. Dolgoztunk csapatépítő játékokkal, szabály játékokkal, önismeret- és koncentrációfejlesztő játékokkal, és a vitaszínház konvenció eszközével segítettük a komplex témafeldolgozást, a téma mélyítését. Kontextus- és karakterépítéssel. Jelenetalkotással, karakterek megformálásával.



A drámapedagógia mellett kreatív foglalkozásokat is tartottunk kiegészítésként, ahol az önkifejezésen, készségfejlesztésen volt a hangsúly. A technikát a résztvevők választhatták meg. volt grafikai feladat, festészet, grafika. Az alkotáson volt a hangsúly, magán a folyamaton.

Művészetpedagógiai foglalkozás

A Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat támogatásából 11 alkalommal vehettek részt a fiatalok festészeti, képzőművészeti foglalkozásokon, ahol különböző eszközökkel és technikákkal



ismerkedhettek meg. A legkedveltebbek az akril vászonképek festése, és a porcelánfestés volt. A foglalkozáson a filmes workshop stop motion technikával készített filmhez a háttereket és a karaktereket is ezen a foglalkozásokon készítettük el. Dolgoztunk akvarell, szén, porpasztell, ceruzarajz és egyéb grafikai technikával.

Mozgáskultúra fejlesztés

Makács Anita orientális táncoktató és csoportos fitness instruktorként 14 órában a saját testtudat fejlesztését végeztük, izolációs feladatok és koreográfiák elsajátítása útján.

Az izolációs gyakorlatok elősegítik a koncentráció fejlődését, testtudat fejlesztését, anatómiai háttértudásra tesznek szert. Továbbá egyszerűbb koreográfiák betanítása is történt, mely elősegíti a memória fejlődését, rendszerben való gondolkodást, szórakoztató és kézzel fogható célkitűzést jelent a gyerekek számára. Az év végére a csoporttagokkal eljutott a foglalkozásvezető oda, hogy közös koreográfia alkotásba kezdtek, melynek alapötletét, lépéseit, a zeneválasztást a gyerekek adták.

A fiatalokon a tánc stressz oldó hatása volt megfigyelhető. A tánc egy olyan nonverbális kommunikációs technika, ami erősíti a közösséget és az egyént. Önkifejezésük javul, magabiztosabbak lettek.

A foglalkozáson tanultak alapján a filmes workshop alatt készített klipben a táncos elemeket fel tudtuk használni.

Filmes Workshop:

2022-ben kétszer 4 alkalommal vehettek részt filmes workshop műhelymunkán a fiatalok. Sajnos filmkészítésre külön nem volt anyagi keretünk, de a műhelyen belül így is készíthettek filmet a fiatalok két filmes szakember, Füredi Marcell és Ascher Károly vezetésével. Kipróbálhatták magukat forgatási helyzetben. Megtanulták kezelni a kamerát, a hangtechnikai eszközöket, a



világosítást, a szereplők is ők voltak. A drámapedagógiai foglalkozásokon szerzett improvizációs technikai tapasztalat sokat segített.

Egy másik alkalommal egy rövid történetet alkottak a gyerekekkel közösen és a résztvevők szereplésével a foglalkozás alatt le is forgatták. Találkozások lett a film címe.

Kőbánya történetét kutattuk egy helytörténeti könyv alapján. Stop motion technikával dolgoztunk, ahol kockánként rögzítettük a jeleneteket. A jelenetek rögzítéséhez a Samsungtól kapott tableteket használtuk. A művészetpedagógiai foglalkozásokon megrajzoltuk, festettük a hátttereket és a karaktereket. A film címe: Kőbányát miért hívják Kőbányának? A jelenetek rögzítését a fiatalok végezték. Ez a munka több alkalmat vett igénybe, mivel időigényes technikát választottak a csoportvezető filmes szakemberek.



Egy másik támogatásból pedig egy meglévő rapklipet választottak ki a fiatalok és ahhoz készítettünk klipet közösen az Éltrevaló házban. Kígyók címet kapta a klip.

Filmek megtekinthetőek:

Találkozások

https://youtu.be/LDQb6EGPa_0

Miért hívják Kőbányát Kőbányának?

<https://youtu.be/rsCbeLc2J48>

MENTÁLHIGIÉNÉS FOGLALKOZÁS

Csoportos mentálhigiénés foglalkozás fiataloknak 12 órában történt.

Tréner: Hevesiné Kratochwill Katalin mentálhigiénés szakember, Coach (PCC) volt

A tematika:

I. BLOKK: Megküzdési készségek fejlesztése, asszertivitás, stressz kezelés

Egyéni és csoportszintű szükségletfelmérés, módszertanválasztás

Megküzdési készségek fejlesztése

Asszertivitás (egyén, csoportszint)

Stressz kezelés, társas támogatás

II. BLOKK: Kiscsoportos szituációs gyakorlatok, módszertani támogatással.

Az I. blokkban fejlesztésre került egyéni, csoportos készségek

tudatossá tétele, szituációs helyzetgyakorlatokban való kipróbálása.

A résztvevők által a kihívást jelentő helyzetek módszertani segítése, szituatív helyzetekben kompetenciák megerősítése.

A fiatalok szívesen vettek részt a foglalkozáson. Visszajelzéseik szerint olyan stresszkezelési és kommunikációs technikákat tanultak, gyakoroltak, amit a hétköznapi életben jól tudnak használni. A szituációs gyakorlatokban szívesen vettek részt. Saját életükből hozhattak példákat.



Támogatás felhasználása:

Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat KCO/235-2/2022 támogatási szerződése alapján 2022-es évre 2.500.000 Ft támogatást kaptunk.

Az Életrevaló Ház gáz, áram, víz, szemétszállítás szolgáltatásokra összesen 159.284 Ft-ot költöttünk. Internet költség 64.305 Ft volt. Takarítás szolgáltatás 877.200 Ft volt.

A szakmai foglalkozások szolgáltatás költsége 1.100.000 Ft volt.

Eszközbekzerzésre 299.211 Ft-ot költöttünk a támogatásból.

Egyéb támogatásból megvalósult foglalkozások, programok:

Írószövetség foglalkozásai: „A te meséd, a mi mesénk” Magyar Írószövetségprogramja az Önismereti filmes műhelyben

Négy alkalommal tartott foglalkozást Csepregi János író, és Paulovkin Boglárka grafikus. A fiatalok leírt történeteit fűzte össze egységes szöveggé az író. A gyerekek és fiatalok széntechnikával készítették el az illusztrációkat Paulovkin Bogi grafikus segítségével. A történet két szála ellentétes irányból indul, az egyik a könyv elejéről, a másik a könyv végéről és középén találkozik. (Nyomtatott formában). Digitális formában ez lineáris marad. A cím: Csatt-Katt.



Nemzeti Együttműködési Alap

(Miniszterelnökség, Bethlen Gábor Alapkezelő ZRT) pályázati támogatásaiból megvalósult foglalkozások és más programok:

- 2022.01.07 Tánc foglalkozás
- 2022.01.20 Művészetpedagógia foglalkozás
- 2022.01.21 Tánc foglalkozás
- 2022.01.27 Drámapedagógiai foglalkozás
- 2022.01.28 Biztonságos internet foglalkozások
- 2022.02.24 Kőbányai Kábítószergyűgyi Egyeztető Fórum Munkacsoport megbeszélés
- 2022.03.03 Mozgáskultúra fejlesztés
- 2022.03.17 Mozgáskultúra fejlesztés
- 2022.03.21 Mozgáskultúra fejlesztés
- 2022.03.28 Mozgáskultúra fejlesztés
- 2022.04.01 Wesley diákok rajzkiállítás megnyitó
- 2022.04.04 Mozgáskultúra fejlesztés
- 2022.04.07 Drámapedagógiai foglalkozás



2022.04.11 Mozgáskultúra fejlesztés

2022.04.14 Művészetpedagógia foglalkozás

2022.04.01 Drámapedagógiai foglalkozás

2022.04.22 Internetbiztonság előadások

2022.04.25 Internetbiztonság előadások

2022.04.25 Mozgáskultúra fejlesztés

2022.04.28 Drámapedagógiai foglalkozás

2022.05.01 Halmajális kitelepülés

2022.05.26 „A te meséd, a mi mesénk” Magyar Írószövetségprogramja az Önismereti filmes műhelyben

2022.05.30 Internetbiztonság foglalkozások

2022.06.02 „A te meséd, a mi mesénk” Magyar Írószövetségprogramja az Önismereti filmes műhelyben

2022.06.09 „A te meséd, a mi mesénk” Magyar Írószövetségprogramja az Önismereti filmes műhelyben

2022.06.11.-2022.06.12 META Művészeti Központ és a Cilinder Alapítvány meghívására Szokolyán voltunk a ÖFM gyermekcsoportjával látogatóban és bemutattuk a műhelyt, továbbá a Szokolya Fesztiválon egy órás drámapedagógiai foglalkozást tartott Heit Zsófia drámapedagógusunk.

2022.06.16 „A te meséd, a mi mesénk” Magyar Írószövetségprogramja az Önismereti filmes műhelyben

2022.06.23 Mozgáskultúra fejlesztés, és Művészetpedagógia foglalkozás

2022.07.30 Szigetfesztivál önkénteseinek képzése

2022.08.05 Művészetpedagógia foglalkozás és Mozgáskultúra fejlesztés

2022.08.18 Drámapedagógiai foglalkozás, és Mozgáskultúra fejlesztés

2022.08.25 Drámapedagógiai foglalkozás

2022.08.10-2022.08.15 Sziget Fesztivál kitelepülés

2022.09.05 Mozgáskultúra fejlesztés



2022.09.22 Drámapedagógiai foglalkozás

2022.09.29 Filmes workshop

2022.10.13 Filmes workshop

2022.10.13 IT foglalkozás

2022.10.20 Filmes workshop

2022.11.02 Blossom Kiállításberendezés
(Szent László Gimnázium diákjai)

2022.11.02 Filmes workshop

2022.11.09 Blossom kiállítás megnyitó

2022.11.10 Filmes workshop

2022.11.17 Internetbiztonság előadás

2022.11.21 Egyelőre Műbörzdzseki Amatőr Szintárslat próba jótékonysági eladásra

2022.11.23 Kőbányai Kábítószerügyi Egyeztető Fórum

2022.11.24 OFF-Biennále Budapest Konferenciája. Towards Shared Futures A participatory conference, Éva Preszl előadása: Self-Knowledge Filmmaking Workshop with underprivileged youth.

2022.12.01 Drámapedagógia foglalkozás és Morgáskultúra fejlesztés foglalkozás

2022.12.05 Egyelőre Műbörzdzseki Amatőr Szintárslat próba jótékonysági eladásra

2022.12.08 Drámapedagógia foglalkozás

2022.12.10 Mozgáskultúra fejlesztés foglalkozás

2022.12.17 karácsonyi ünnepség az Önismereti Filmes Műhelyben.



SZIGET FESZTIVÁL 2022

A Sziget Fesztivál Civilsziget programjában húsz éven keresztül vettünk részt már. 2022-ben is a teljes fesztivál ideje alatt naponta 11-től 19 óráig nyitva volt a rendezvénystránk.

Programunk a fesztivál közönségéhez alakított kreatív, szórakoztató elemeket tartalmazott, miközben a kábítószerhasználat megelőzésével kapcsolatos feladatainkat is szem előtt tartottuk. Volt angol-magyar nyelvű drogvíz, a nyertesek egy repülő szerkezetet próbálhattak ki. Nagyon népszerű volt körükben. Ez a Fun Jump KFT jóvoltából valósulhatott meg.

Naponta 150-200 fiatalt értünk el. Bemutattuk az Életreváló Egyesület programjait, is a fesztiválon.



SZENT LÁSZLÓ NAPOK

2022. június 25-26-án Budapest X. kerületi Kőbányai Szent László Napokon képviseltük a Kőbányai Kábítószerügyi Egyeztető Fórumot, és drogvizsgáló játékokkal készültünk. Ezek részletesen: KIABÁL bűnmegelőzéssel, családdal, drogvizsgálóval kapcsolatos társasjáték Lájkvadász internetbiztonsággal kapcsolatos társasjáték, kézműves foglalkozások, arcfestés, internet biztonsággal kapcsolatos szórólapok, színezők, konzultáció a sátonál az érdeklődőkkel. Szent László nap nem lehet koronakészítés nélkül. Tartós anyagból készültek a koronák, és a kicsik strassz szemekkel is díszíthették. Minden korosztálynak próbáltunk nyújtani szolgáltatást.

A Lájkvadász társasjáték az internetbiztonsággal foglalkozik, az internet



veszélyeire úgy hívja fel a figyelmet.

A sátorban a Kőbányai Kábítószerügyi Egyeztető Fórum és az Életrevaló Egyesület együtt dolgozott. A munkát két iskolai közösségi szolgálatot teljesítő fiatal segítette.

Első nap a látogatók számát 250-re becsültük.

2021. június 26-án vasárnap 10 órakor nyitottuk a sátrat. Nagyon sokan látogattak el hozzánk, az arcfestőnk ezen a napon 40 kicsinek készített arcfestést. Látogatóink számát 300 főre becsüljük ezen a napon.

A visszajelzés a programunkról pozitív volt. Érdeklődtek a szervezetek egyéb programjáról. Az Önismereti Filmes Műhelyünkbe járó fiatalok is meglátogatták a sátrunkat, velük is beszélgethettek az érdeklődők.

Célunk a rendezvényen az élmények nyújtása volt. A családok minőségi időtöltésének elősegítése. A prevenciós munkánk bemutattuk az érdeklődők részére.

KŐBÁNYAI KÁBÍTÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUM munkájában részt vettünk 2022-ben is. Két alkalommal az Életrevaló Házban találkoztak a Fórum résztvevői.



Támogatóink 2022-ben

Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat.

**Miniszterelnökség – Nemzeti Együttműködési Alap – Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt,
Samsung. Magánszemélyek.**

Együttműködő partnerünk a **BÁRKA Kőbányai Humánszolgáltató Központ**, és a
Gyermekek Átmeneti Otthona, Magyar Írószövetség.

Budapest, 2023.02.11



Malasits-Földi Bernadett
elnök



Preszl Éva
szakmai vezető